



Fiche d'informations licence 2019
BENEVOLAT & COMMANDE DE TENUES

Nom : _____ Prénom : _____ Licence : _____

Adresse : _____

Tél : _____ Mail : _____ @ _____

Bénévolat & votre engagement : Règlement UCMV

**chaque licencié est tenu à participer en tant que bénévole au moins
une fois dans l'année à l'organisation d'un événement**



Je m'engage, en tant que bénévole, à une des 4 organisations ci-dessous :

- GP Montmeyran (mars ou mai 2019)
- Rencontre Saint-Jean (mai 2019)
- Grimpée des Limouches (juillet 2019)
- Cyclo-Cross Valence (novembre 2019)

Notamment, si je cours, je suis automatiquement bénévole ou un membre de ma famille

Tenue comprise avec la cotisation de :

. 120 € (FFC) ou . 100€ (FSGT) = 1 Maillot + 1 cuillard . 60€ (UCMV pour Elles) = 1 Maillot

Article	Taille	Quantité	Prix Unitaire	Montant
Maillot Court		1	0 €	
Cuissard Court		1	0 €	

! pour les filles par défaut nous commandons "tenue fille" merci de préciser si vous voulez "tenue homme"

Tenues complémentaires :

Article	Taille	Quantité	Prix Unitaire	Montant
Maillot Court			45 €	
Cuissard Court			50 €	
Maillot Long			55 €	
Cuissard Long			70 €	
Gilet sans mache			50 €	
Veste Thermique			80 €	
Corsaire			65 €	
Combinaison Manches longues			90 €	
MONTANT TOTAL				

Fait à :

Signature,

Le :

précédé par la mention " lu et approuvé"

Comment choisir votre taille ?



TABLEAU D'AIDE POUR CHOIX DE LA TAILLE D'UN MAILLOT "CYCLISME" DIFFUSPORT

TAILLE / POIDS	60	65	70	75	80	85	90	95	100	>100 kg
1,65	XS	S	M	L	XL					
1,70	XS	S	M	L	XL	2XL				
1,75	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	3XL	4XL	
1,80	S	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	4XL	
1,85	M	M	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	
1,90		L	L	XL	XL	2XL	3XL	3XL	4XL	5XL

1-CE TABLEAU EST A DESTINATION DES MORPHOLOGIES MASCULINES

2-EN CAS DE PROEMINENCE ABDOMINALE, IL EST PREFERABLE DE CHOISIR 1 OU 2 TAILLES AU DESSUS DE CELLE PRECONISEE.

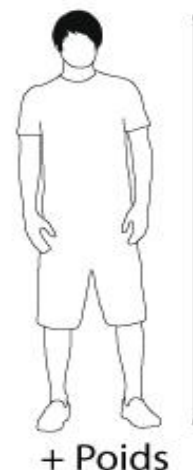
3-LES INFORMATIONS CONTENUES DANS CE TABLEAU SONT DONNEES A TITRE INDICATIF, ET PEUVENT VARIER SELON LA MORPHOLOGIE DE CHACUN.

date le 27-04-2017

COMMENT CHOISIR LA TAILLE DE SON CUISSARD DIFFUSPORT

Tailles Adultes

Tailles en cm →	164	168	170	174	178	182	184	186 et +
XS	-59 kg	-62 kg	-65 kg	-68 kg				
S	59-67	62-70	65-73	68-76	-77 kg			
M	65-74	68-77	71-80	74-83	77-86	-87 kg	-90 kg	
L	72-81	75-84	78-87	81-90	84-93	87-96	90-99	-100 kg
XL	79-88	82-91	85-94	88-97	91-100	94-103	97-106	100-109
2XL	86-97	89-100	92-103	95-106	98-109	101-112	104-115	107-118
3XL		98-107	101-110	104-113	107-116	110-119	113-122	116-125
4XL			+110 kg	111-120	114-123	117-126	120-129	123-132
5XL				+120 kg	+123 kg	+126 kg	+129 kg	+132 kg



Tailles Enfants

Taille	116	122	128	134	140	146	152	158	164
Age	6 ans	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	14 ans	16 ans
Poitrine	60 cm	62 cm	65 cm	69 cm	72 cm	75 cm	78 cm	81 cm	84 cm
Hanches	66 cm	68 cm	70 cm	72 cm	75 cm	79 cm	81 cm	84 cm	87 cm

Ce guide des tailles Diffusport est donné à titre indicatif.

Pour les enfants, il est conseillé de prendre une taille de maillot au dessus et une taille de cuissard au dessous (ex : pour un jeune d'1m50, prendre un maillot 152cm et un cuissard 146cm).

Plus d'infos sur les guides et les tailles : <http://www.diffusport.com>